



Программа фестиваля

09:00–10:00 Регистрация, знакомство участников в формате «speed dating»

10:00–11:00 Открытие, приветственные слова от спикеров

БЛОК 1: ДУМАЕМ ГОЛОВОЙ

11:30–12:30 Алгоритм управления своей реальностью: 5 шагов к молодости и здоровью / А. Маркитанов

11:30–12:30 Как вернуть энергию, спокойствие и ясность в свою жизнь / О. Мохова

11:30–12:30 Как жить в меняющемся мире и не бояться будущего / О. Кольцова

11:30–12:30 Соцсети: как заставить заговорить о себе / О. Стаценко

11:30–12:30 Зимнее купание как способ управлять телом и эмоциями / О. Герасимова

12:30–13:00 Кофе-брейк

13:00–14:00 Формула красоты от доктора Голещихиной. Косметология, которая помогает сохранить красоту в любом возрасте / И. Голещихина

13:00–14:00 Если родители сердиты на детей, да и не только, или Серфинг гнева / И. Штительман

13:00–14:00 Все лимоны — в лимонад! Активируем энергию смеха / О. Власова

13:00–14:00 Личный блог — прибавка к пенсии: миф или реальность? / И. Клочко

13:00–14:00 Как пережить потерю близкого человека / Р. Гимаева

14:00–14:20 Перерыв

БЛОК 2: ДЕЛАЕМ РУКАМИ

14:20–15:20 Мастер-класс по валянию из шерсти «Волшебный цветок» / Н. Лопаткина

14:20–15:20 Фотопозирование: идем к прекрасным образам / Н. Скрипка

14:20–15:20 Мнуши для семьи: как эффективно снимать телесное напряжение близким и себе / Л. Оглоблина

14:20–15:20 Музыкальная терапия / О. Лобусова

14:20–15:20 Шёлковый платок: аксессуар вне времени / О. Панюшкина

15:20–15:40 Кофе-брейк

БЛОК 3: ДЕЛАЕМ ВМЕСТЕ

15:40–16:40 С кем поведёшься, от того и улыбнёшься / В. Колитенко

16:45–17:15 Общий мастер-класс «Энергия смеха» / О. Власова

17:15–17:45 Делимся впечатлениями

17:45–18:15 Перерыв

БЛОК 4: ДВИГАЕМ НОГАМИ

18:15–19:00 Модный показ от участников проекта «Серебряная рапсодия»

19:00–21:00 Танцевально-развлекательная программа «Voyage Party»

21:00–21:20 DJ-сет от И. Штительмана

21:20–22:00 Танцуем до упаду!

ПЛОЩАДКИ

