

## ПАМЯТКА О ВАКЦИНАЦИИ

**Вакцинация проводится бесплатно и добровольно в 2 этапа:** вводится первый компонент вакцины, через 14-21 день – второй компонент.

**Вакцинация безопасна:** вакцина не содержит патогенный для человека вирус, поэтому заболеть от прививки невозможно.

В России зарегистрированы следующие вакцины: «ГамКовидВак», «Эпивак Корона» и «КовиВак». Все вакцины, выпускаемые в России, имеют высокий уровень безопасности. Нет «лучшей» вакцины. Все препараты имеют идентичные показания и противопоказания.

**Противопоказаниями к вакцинации являются:**

- гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины или вакцины, содержащей аналогичные компоненты;
- тяжелые аллергические реакции в анамнезе;
- острые инфекционные и неинфекционные заболевания;
- обострение хронических заболеваний (вакцинацию проводят через 2-4 недели после выздоровления или ремиссии);
- беременность и период грудного вскармливания;
- возраст до 18 лет.

**Противопоказания определит врач на момент проведения вакцинации.**

**Иммунитет формируется через 21-30 дней после введения второго компонента вакцины.**

**После введения вакцины в течение первых 48 часов возможно появление следующих реакций:**

- болезненность, покраснение, отечность в месте инъекции;
- озноб, повышение температуры тела, боль в мышцах и суставах, общее недомогание, головная боль (симптомы, похожие на начальную стадию заболевания гриппом или ОРВИ);
- аллергические реакции, редко - тошнота, диспепсия, увеличение лимфатических узлов.

**В течение трех дней после вакцинации соблюдайте следующие рекомендации:**

- не мочите место инъекции, не посещайте сауну, баню, бассейн;
- не принимайте алкоголь;
- избегайте чрезмерных физических нагрузок.

**В случае ухудшения здоровья:**

- при покраснении, отечности, болезненности места инъекции примите антигистаминные средства (супрастин, лоратадин или другие);
- при повышении температуры тела после вакцинации примите лекарственные средства, обладающие обезболивающим, жаропонижающим и противовоспалительным действием (парацетамол, ибупрофен или другие);
- В случае неэффективности обратитесь за консультацией к врачу в медицинскую организацию, где была сделана прививка.

Проводимая в стране вакцинация показала незначительное количество побочных явлений.

**ВАЖНО!** Вирус передается воздушно-капельным и контактным путем, поэтому ношение масок, перчаток, тщательное мытье рук, соблюдение социальной дистанции значительно снизят риск заражения. Вакцинация не отменяет необходимость выполнения этих рекомендаций для привитого пациента.

**Для вакцинации с собой необходимо иметь паспорт, полис ОМС и СНИЛС.**